

USŁUGI PROJEKTOWE

LESZEK ZABROCKI

ul.Sportowa 18, 89-650 CZERSK, NIP 555-131-33-35

tel/fax. 52/398 89 12, tel. kom. 608 284 902

OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI W ODRACH

Nazwa obiektu budowlanego:	SIŁOWNIA PLENEROWA ZE STREFĄ RELAKSU	
Kategoria obiektu budowlanego	VIII	
Adres obiektu budowlanego:	89-641 GOTELP ODRY, UL.STRAŻACKA DZIAŁKA NR 118	
Inwestor:	GMINA CZERSK UL.KOSCIUSZKI 27 89-650 CZERSK	
Przedmiot opracowania:	PROJEKT ARCHITEKTONICZNO - BUDOWLANY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ I URZĄDZEŃ MAŁEJ ARCHITEKTURY	
Etap opracowania:	PROJEKT BUDOWLANY	
Zakres opracowania:	ARCHITEKTURA, KONSTRUKCJA	
Zgodnie z art.20 ust. 4 Ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane z późniejszymi zmianami, składamy niniejsze oświadczenie, że niniejszy projekt budowlany został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.		
Projektant architektury:	mgr inż. MIROSŁAWA PLARSKA upr bud. nr 472/68 specjalność architektura	
Projektant konstrukcji :	mgr inż. LESZEK ZABROCKI upr bud. 122/Gd/2002 specjalność konstrukcja	
Data:	21.02.2019	1.

SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU

1. Strona tytułowa	str. 1
2. Spis zawartości projektu	str. 2

I CZĘŚĆ OPISOWA

3. Opis techniczny	str. 3
4. Opis planu zagospodarowania	str. 9

II. CZĘŚĆ RYSUNKOWA

Mapa do celów projektowych	skala 1:500	str.10
Rys. 1. Plan zagospodarowania	skala 1:500	str.11

OPIS TECHNICZNY

1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Zlecenie inwestora
- Aktualna mapa do celów projektowych w skali 1:500
- Umowa z inwestorem
- Przepisy ogólne oraz normy i normatywy budowlane
- Wytyczne lokalizacyjne i zakresowe inwestora

2. ZAKRES OPRACOWANIA

Niniejsze opracowanie zawiera projekt siłowni plenerowa wraz ze strefą relaksu w skład którego wchodzi następujący zakres prac budowlanych:

- wykonanie niwelacji terenu
- wykonanie i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej i urządzeń małej architektury zgodnie z zakresem
- wykonanie oznakowania informacyjnego

3. LOKALIZACJA

Siłownia plenerowa ze strefą relaksu ma powstać na działce nr 118 w Odrach. Właścicielem w/w działki jest Gmina Czersk, 89-650 Czersk, ul. Kościuszki 27. Lokalizację obiektu zawiera plan zagospodarowania będący integralną częścią niniejszego opracowania projektowego.

4. UKŁAD FUNKCJONALNO-PRZESTRZENNY

Siłownia plenerowa ze strefą relaksu wykonana będzie na bezpośrednio na terenie trawiastym spełniającym wymogi bezpieczeństwa podczas ćwiczeń.

Siłownia plenerowa i strefa relaksu nie będzie ogrodzona.

Rozstawione urządzenia zawarte będą w przestrzeni określonej w planie zagospodarowania i wyposażone dodatkowo w etykiety informacyjno-regulaminowe na urządzeniach

5. OPIS BUDOWLANY

- OPIS OBIEKTÓW WCHODZĄCYCH W SKŁAD SIŁOWNI I STREFY RELAKSU

5.1. TABLICA INFORMACYJNA

Tablica informacyjna indywidualna

Konstrukcja stalowa malowana proszkowo kolor szary :

– słupki 1szt. 183cm średnica 5cm,

- rygiel górny i dolny 61cm, średnica 5cm,

Druk obustronny w zakresie opracowania po uzgodnieniu z inwestorem.

Kotwienie 60cm.

Wymiary 183x61x5cm.

Ilość na placu zabaw 1 szt.

5.2. ŁAWKA Z OPARCIEM

Konstrukcja stalowa z rur 60mm, malowana proszkowo z wypełnieniem z drewna impregnowanego próżniowo-ciśnieniowo

Kotwienie 40cm.

Wymiary 180x68cm.

Całkowita wysokość 78cm.

Ilość na placu zabaw 4 szt.

5.3. KOSZ NA ŚMIECI

Konstrukcja stalowa z rury kwadraowej 40x40 malowana proszkowo – kolor szary.

Kosz z blachy ocynkowanej malowanej proszkowo – kolor zielony i żółty.

Kotwienie 60cm.

Wymiary – średnica 30cm.

Całkowita wysokość 103cm.

Pojemność 30l.

Ilość na placu zabaw 1 szt.

5.4. STOLIK DO GRY W SZACHY Z CZTREMIA SIADZISKAMI

Urządzenie posadowione 22 cm poniżej poziomu terenu.

Konstrukcja stołu betonowa,

wykonana na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych.

Blat szlifowany, zaimpregnowany lakierem.

Obrzeże ze stopu aluminiowego

Konstrukcja wsporcza stołu i ławeczek stalowo-betonowa.

Siedziska wykonane z krawędziaków z tworzywa sztucznego, mocowane do betonowego stelaża.

Kotwienie 22cm.

Wymiary 180x180cm.

Całkowita wysokość 76cm.

Ilość na placu zabaw 2 szt.

5.5. WAHADŁO

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane proszkowo – kolor szary

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Wymiary 91 (dł.) x 77 (szer.) x 173 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 3,75x4,80m

Pole strefy bezpieczeństwa – 16,00 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup

5.6. TWISTER

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane proszkowo – kolor szary

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie

Podstopnice z polietylenu HDPE.

Wymiary 105 (dł.) x 74 (szer.) x 176 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 3,50x4,00m

Pole strefy bezpieczeństwa – 13,20 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Rozwija zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha

5.7. STEPER

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane proszkowo – kolor szary

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Wymiary 100 (dł.) x 74 (szer.) x 183 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 3,74x4,01m

Pole strefy bezpieczeństwa – 13,00 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków, poprawia ogólną wydolność organizmu. Pozytywnie wpływa na układ krążenia, a także poprawia koordynację i kształtuje sylwetkę.

5.8. WIOŚLARZ

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane proszkowo – kolor szary

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie

Podstopnice ze stali nierdzewnej. Siedziska z polietylenu HDPE.

Wymiary 98 (dł.) x 91 (szer.) x 127/141 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 4,00x4,50m

Pole strefy bezpieczeństwa – 16,00 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

5.9. WYCIĄG GÓRNY

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane proszkowo – kolor szary

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie

Siedziska z polietylenu HDPE.

Wymiary 114 (dł.) x 84 (szer.) x 183 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 4,00x4,00m

Pole strefy bezpieczeństwa – 14,20 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: wzmacnia górne partie ciała, mięśnie, masę ramion oraz najszerszy grzbietu.

5.10. ORBITREK

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
Wszystkie elementy stalowe ocynkowane
i malowane proszkowo – kolor szary
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące;
wibroizolujące).
Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na
betonowym fundamencie
Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Wymiary 136 (dł.) x 50 (szer.) x 175 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 3,50x4,50m

Pole strefy bezpieczeństwa – 13,50 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz
ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

5.11. BIEGACZ

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
Wszystkie elementy stalowe ocynkowane
i malowane proszkowo – kolor szary
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące;
wibroizolujące).
Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na
betonowym fundamencie
Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Wymiary 138,5 (dł.) x 69,5 (szer.) x 177 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 4,40x4,55m

Pole strefy bezpieczeństwa – 18,00 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

- **Funkcje:** wzmacnia mięśnie nóg. Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder. Poprawia
koordynację i zmysł równowagi. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

5.12. PAJACYK

Materiał:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
Wszystkie elementy stalowe ocynkowane
i malowane proszkowo – kolor szary
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące;
wibroizolujące).
Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na
betonowym fundamencie
Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Wymiary 91 (dł.) x 79 (szer.) x 173 (wys.)cm

Strefa bezpieczeństwa – 3,79x4,82m

Pole strefy bezpieczeństwa – 16,50 m²

dopuszczalna nawierzchnia – trawa, piasek

wysokość swobodnego upadku – 0,00 m

Ilość na placu siłowni 1 szt.

Funkcje: wzmacnia mięśnie nóg oraz mięśnie pośladków, a także dolne partie ciała.
Poprawia koordynację ruchową oraz wpływa na kondycję

Urządzenia powinny być w maksymalny sposób zabezpieczone przed wandalizmem
Nie powinny być widoczne i dostępne śruby oraz nakrętki.

Wszystkie urządzenia muszą posiadać atest zgodności z polską i europejską normą oraz niezbędne certyfikaty bezpieczeństwa.

6. DANE CHARAKTERYSTYCZNE

Rodzaj przegrody lub czynnika	Parametry
Wymiary	8,96x18,11 m
Powierzchnia	155,00 m ²

Projektant architektury:

mgr inż. Mirosława Pilarska _____
upr bud. 472/68 specjalność architektura

Projektant konstrukcji:

mgr inż. Leszek Zabrocki _____
upr. bud. 122/Gd/2002 specjalność konstrukcja

OPIS PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. PRZEDMIOT INWESTYCJI

Budowa siłowni plenerowej i urządzeń małej architektury na działce nr 118 położonej w miejscowości Odry w gminie Czersk.

2. INWESTOR

Gmina Czersk
89-650 Czersk, ul. Kościuszki 27

3. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Działka nr 118 jest zagospodarowana i jest ogrodzona.
Na terenie działki znajduje się budynek remizy strażackiej oraz plac zabaw.

4. OŚWIADCZENIE O KOLIZJI PLANOWANEJ INWESTYCJI Z SIECIAMI ZEWNĘTRZNYMI

Na terenie działki 118 znajdują się sieci zewnętrzne znajdujące się pod powierzchnią ziemi dlatego planowana inwestycja tj. budowa siłowni plenerowej nie koliduje z sieciami zewnętrznymi.

5. INFORMACJE O TERENIE OBJĘTYM OCHRONĄ KONSERWATORSKĄ

Teren, na którym usytuowana jest działka nr 118 nie należy do terenu objętego strefą ochrony konserwatorskiej.

6. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI

Na działce projektuje się ustawienie gotowych urządzeń siłowni zewnętrznej z ławkami, koszem na śmieci i tablica informacyjną.

7. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

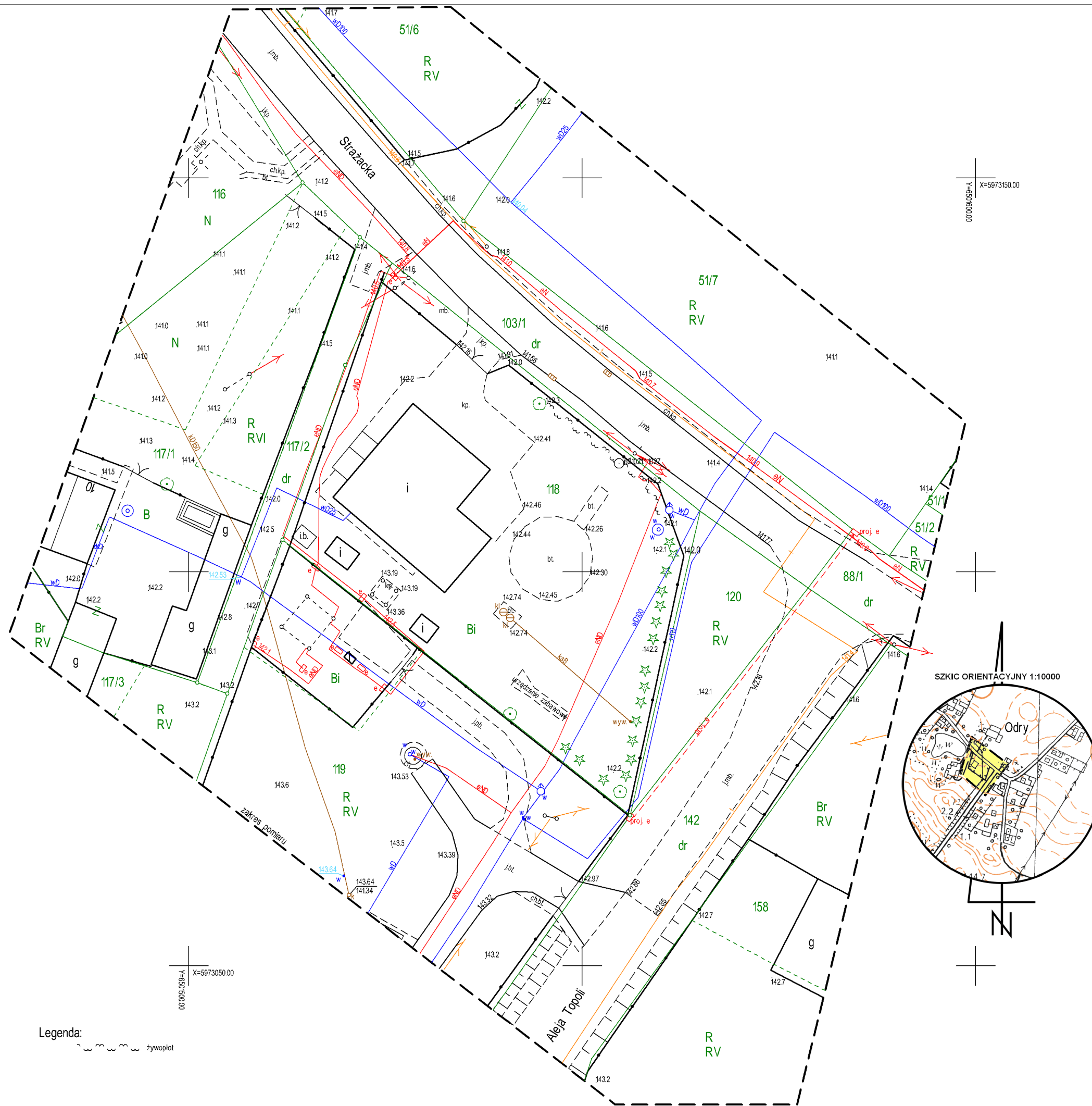
Powierzchnia siłowni plenerowej ze strefą relaksu	155,00 m ²
---	-----------------------

Projektant architektury:

mgr inż. Mirosława Pilarska _____
upr bud. 472/68 specjalność architektura

Projektant konstrukcji:

mgr inż. Leszek Zabrocki _____
upr. bud. 122/Gd/2002 specjalność konstrukcja



X=5973050.00
Y=6603600.00

X=5973150.00
Y=6603600.00

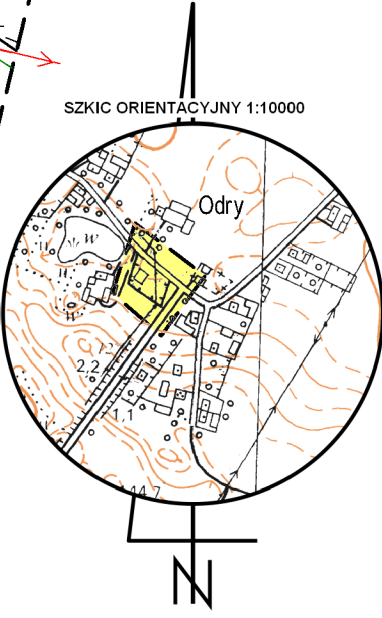
MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH
skala 1:500

Jednostka ewidencyjna:
Czersk - G [220204_5]
Obręb ewidencyjny:
Odry [0019]

Nazwa miejscowości: Odry
Układ wsp. płaskich 2000/6, układ wysokości Kronsztadt 86
Obciążeń gruntowych nie badano.
Granice naniesiono na podstawie danych z EGIB.
Arkusz mapy zasadniczej: 6.210.21.06.4.4
ks.rob. 449/2018, ID: 6640.3820.2018
Data opracowania mapy 18.01.2019r.

Wykonawca:
GEO-MAP
Biuro Usług Geodezyjnych
Piotr Myszka
52 334 89 01
geomap@tuchola.pl
Marek Ott
Uprawnienia nr 15913 zaśw. GGK

Nie wyklucza się istnienia w terenie innych niewykazanych na mapie urządzeń podziemnych, które nie były zgłoszone do inwentaryzacji.



Legenda:
~ ~ ~ ~ ~ żywy płot

MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH

skala 1:500

Wykonawca:
GEO-MAP
Biuro Usług Geodezyjnych
Piotr Myszk
52 334 89 01
geomap@tuchola.pl

Marek Ott
Uprawnienia nr 15913 zaśw. GGK

Jednostka ewidencyjna:
Czersk - G [220204_5]

Obręb ewidencyjny:
Odry [0019]

Nazwa miejscowości: Odry
Układ wsp. płaskich 2000/6, układ wysokości Kronsztadt 86
Obciążeń gruntowych nie badano.
Granice naniesiono na podstawie danych z EGIB.
Arkusz mapy zasadniczej: 6.210.21.06.4.4
ks.rob. 449/2018, ID: 6640.3820.2018
Data opracowania mapy 18.01.2019r.

LEGENDA

- GRANICE SIŁOWNI PLENEROWEJ
- STREFA BEZPIECZEŃSTWA
- PROJEKTOWANA ZIELEŃ

WYKAZ URZĄDZEŃ

- KOSZ NA ŚMIECI
- TABLICA INFORMACYJNA
- ŁAWKA Z OPARCIEM STAŁA
- STOLIK DO GRY W SZACHY
- WAHADŁO
- TWISTER
- STEPER
- WIOŚLARZ
- WYCIĄG GÓRNY
- ORBITREK
- BIEGACZ
- PAJACYK

Oświadczam, że projekt zagospodarowania działki opracowano metodą elektroniczną na bazie mapy do celów projektowych, która jest zgodna z oryginałem przyjętym do zasobów Powiatowego Ośrodka Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Chojnicach w dniu 30.01.2019 r. P.2202.2019.370

Projektant architektury:
mgr inż. Mirosława Pilarska
upr. bud. 472/68 specjalność architektura

Jednostka projektowa USŁUGI PROJEKTOWE Leszek Zabrocki CZERSK ul.Sportowa 18		
Nazwa obiektu budowlanego OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI W ODRACH	Adres obiektu budowlanego ODRY dz.nr 118	
Przedmiot rysunku PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI	Nr rysunku 1	Skala rysunku 1:500
Projektant architektury: mgr inż. MIROSLAWA PILARSKA upr. bud. 472/68 specjalność architektura		21.02.2019
Projektant konstrukcji: mgr inż. LESZEK ZABROCKI upr.bud.122/Gd/2002 spec.kon.		21.02.2019